

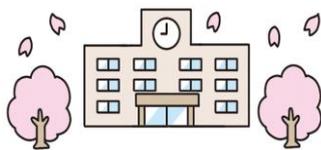
# ほけんだより 4月

2024年4月8日 / NO. 1 / 七ヶ浜町立汐見小学校保健室



おうちの方と一緒に読みましょう

汐見小学校の皆さん入学・進級おめでとございます。新しい一年がスタートしました。養護教諭の大槻 裕美子(おおつきゆみこ)です。汐見小学校3年目です。今年も汐見小学校のみなさんが明るく、元気いっぱい学校生活を送れるように保健室から応援します。「ほけんだより」では健康に関する大切な情報をお知らせしますので、ぜひおうちの人と一緒に見てください。



## 4月の保健目標

校舎内外をきれいにしよう 自分の体を知ろう

<4月の保健行事> 対象の検診を確認し、ご家庭での準備をお願いします。

検診・検査	実施日	対象学年	場所	注意事項
<b>身体測定</b> 身長・体重を測ります。 バランスよく成長しているかをみます。	9日(火)	6学年	保健室	体そう着(半そで・短パン)を忘れずに持ってきましょう。 髪の毛の長い人は結び方に気を付けましょう。 (二つに結びましょう。) 体を清潔にしておきましょう。
	10日(水)	5学年		
	11日(木)	4学年		
	15日(月)	3学年		
	16日(火)	2学年		
	18日(木)	1学年		
<b>視力検査</b> 視力が低下していないか、測定します。	9日(火)	5学年	教室	ハンカチを忘れずに持ってきましょう。 めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
	10日(水)	6学年		
	11日(木)	3学年		
	12日(金)	1学年		
	15日(月)	4学年		
	17日(水)	2学年		
<b>聴力検査</b> 耳の聞こえが悪くないかを調べます。	19日(金)	2学年	保健室	耳をきれいにしておきましょう。 小さな音を聞き取るので、 <b>検査中は静かに</b> しましょう。 耳鼻科通院をしているときは、担任にお知らせください。
	19日(金)	3学年		
	23日(火)	1学年		
	23日(火)	5学年		
<b>尿検査</b>	25日(木)	全学年	教室	容器は24日(水)に渡します。予備日は26日(金)です。

これからの一年を、元気で楽しくすごせるように、健康診断を行います。体がどのくらい成長したのかをはかったり、体のはたらきの様子をお医者さんにみてもらったりします。健康診断をきちんと受けて、自分の体のことを知りましょう。



\\ お世話になります! //

# 学校医・学校薬剤師の先生方

内科校医	鹿島 哲	先生	(かしま田園クリニック)
眼科校医	沼崎 好子	先生	(沼崎クリニック)
耳鼻科校医	大井 聖幸	先生	(大井耳鼻科医院)
歯科校医	梅津 謹也	先生	(汐見台歯科医院)
歯科校医	栗生田俊彦	先生	(あおうだ矯正歯科クリニック)
学校薬剤師	稲妻 道子	先生	(アベイル薬局 多賀城店)



<保護者の方へ>

「健康のしおり」「結核問診票」の締め切りは、**12日(金)**です。連絡封筒に入れて、学級担任へ提出してください。記入は**必ずおうちの方が記入してください**。

1年生は、「表紙・保健調査票(保護者記入)・今までにかかった病気・日常の健康状態について1年生の欄・表紙裏の連絡事項(特記事項があれば記入)」を必ず記入してください。

2~6年生は、年度・学年・組と日常の健康状態について、該当欄に/か○印を記入してください。また、変更事項があれば、訂正して担任に提出してください。

1年生と転入生は本日配布しました「日本スポーツ振興センターの同意書」にサインと押印をして頂き、**4月12日(金)**まで、担任に提出してください。

<日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について>

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際「独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付の対象となるのは、

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、松島自然教室などの学校行事
- ② 自由タイム、昼休み、始業前、放課後などの特定時間中
- ③ 登校中、下校中
- ④ その他(学校外での授業など教育計画に基づく指導中)

などです。

負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円(医療費3割負担の場合1,500円)以上の場合に給付対象となります。

なお、申請の際は受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭までお問い合わせください。

※子ども医療費助成制度を使用し、自己負担額が0円の場合にもお見舞い金が支給されます。



<保健室貸出物品について>

保健室では、着替え用のパンツを用意しています。使用された際には、未使用のものとご返してください。体操着・靴下・赤白帽子につきましては、洗濯してからお返してください。貸出を行った場合には、お手紙でお知らせいたしますので御理解、御協力の程よろしく願います。