

ほけんだより 4月

七ヶ浜町立汐見小学校
保健室
2023. 4. 10
No. 1

おうちの方と一緒に読みましょう

汐見小学校の皆さん入学・進級おめでとうございます。新しい一年がスタートしました。

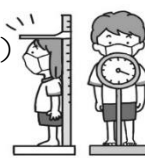
目標を立てて、いろんなことに挑戦してみましょう。養護教諭の大槻 裕美子（おおつき ゆみこ）です。汐見小学校2年目です。今年も汐見小学校のみなさんが明るく、元気いっぱい学校生活を送れるように保健室から応援します。「ほけんだより」では健康に関する大切な情報をお知らせしますので、ぜひおうちの人と一緒に見てください。



4月の保健目標

校舎内外をきれいにしよう 自分の体を知ろう

＜4月の保健行事＞ 対象の検診を確認し、ご家庭での準備をお願いします。

検診・検査	実施日	対象学年	場所	注意すること
身体測定 身長・体重 を測ります。 バランスよく成長しているかをみます。	11日(火)	6学年	保健室	体そう着(半そで・短パン)を忘れずに持ってきましょう。 髪の毛の長い人は結び方に気を付けましょう。 (二つに結びましょう。) 体を清潔にしておきましょう。 
	12日(水)	5学年		
	13日(木)	4学年		
	14日(金)	3学年		
	18日(火)	2学年		
	19日(水)	1学年		
視力検査 視力が低下していないか、測定します。	11日(火)	5学年	教室	ハンカチを忘れずに持ってきましょう。 めがねを使用している人は、忘れずに持ってきてください。
	12日(水)	6学年		
	13日(木)	3学年		
	14日(金)	4学年		
	18日(火)	1学年		
	19日(水)	2学年		
聴力検査 耳の聞こえが悪くないかを調べます。	21日(金)	2学年	保健室	耳をきれいにしておきましょう。 小さな音を聞き取るので、 検査中は静かに しましょう。 耳鼻科通院をしているときは、担任にお知らせください。
	21日(金)	3学年		
	24日(月)	1学年		
	24日(月)	5学年		
尿検査	20日(木)	全学年	教室	容器は19日(水)に渡します。予備日は21日(金)です。

これからの一年を、元気で楽しくすごせるように、健康診断を行います。体がどれくらい成長したのかをはかったり、体ののはたらきの様子をお医者さんにみてもらったりします。健康診断をきちんと受けて、自分の体のことを知りましょう。



おせわに
なります!

がっ こ う い せん せい がた 学校医の先生方



管理校医	小片 邦穂	先生 (遠藤医院)
内科校医	鹿島 哲	先生 (かしま田園クリニック)
眼科校医	沼崎 好子	先生 (沼崎クリニック)
耳鼻科校医	大井 聖幸	先生 (大井耳鼻科医院)
歯科校医	梅津 謹也	先生 (汐見台歯科医院)
歯科校医	栗生田俊彦	先生 (あおうだ矯正歯科クリニック)
学校薬剤師	稲妻 道子	先生 (アベイル薬局 多賀城店)



<保護者の方へ>

「健康のしおり」「結核問診票」「運動器検診保健調査票」の締め切りは、14日(金)です。連絡封筒に入れて、学級担任へ提出してください。記入は必ずおうちの方が記入してください。

1年生は、「表紙・保健調査票(保護者記入)・今までにかかった病気・日常の健康状態について1年生の欄・表紙裏の連絡事項(特記事項があれば記入)」を必ず記入してください。

<日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について>

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活でけがなどを負った際「独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

給付の対象となるのは、

- ① 各教科授業や遠足、修学旅行、松島自然教室などの学校行事
- ② 自由タイム、昼休み、始業前、放課後などの特定時間中
- ③ 登校中、下校中
- ④ その他(学校外での授業など教育計画に基づく指導中)

などの学校管理下が対象となります。

負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円(医療費3割負担の場合1,500円)以上の場合に給付対象となります。

なお、申請の際は受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭までお問い合わせください。

※子ども医療費助成制度を使用し、自己負担額が0円の場合にもお見舞い金が支給されます。



1年生は本日本配布しました「日本スポーツ振興センターの同意書」にサインをして頂き、押印のうえ4月14日(金)まで、担任に提出してください。