

ほけんだより6月

七ヶ浜町立汐見小学校
保健室
2023. 6. 5
No. 3

おうちの方と一緒に読みましょう

6月の保健目標 むし歯の予防をしよう

6月の保健行事

6月 7日 (水) 耳鼻科検診 13:00~.....1年生・3-1

6月 14日 (水) 耳鼻科検診 13:00~.....5年生・3-2

6月 21日 (水) 歯科検診 8:40~.....全学年

6月 12日 (月) 保健朝会 (メディアコントロールについて)

6月 13日 (火) ~18日 (日) メディアコントロールチャレンジ

※耳鼻科検診は保健室, 歯科検診は体育館で行います。

※歯科検診の日は歯をよくみがいて学校に来ましょう。

※メディアコントロールチャレンジについては朝会で説明します。

いい歯でいい笑顔



なんどもおさらい!

歯みがきのキホン

クイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

- ① 歯ブラシを小さく動かす
- ② 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは?

- ① できるだけ強く
- ② 力をぬいて軽く

Q3. 歯ブラシのサイズは?

- ① 大きめのものがみがきやすい
- ② 小さめのものがみがきやすい



Q4. 歯ブラシはいつとりかえる?

- ① 毛先が開いてきたとき
- ② 毛がぬけてきたとき

Q5. 歯みがき剤はどのくらいつける?

- ① 毛先のはばいっぱい
- ② 毛先のはばの 1/3 くらい



(こたえ) Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①、Q5...②

※裏面もご覧ください



保護者の方へ

【メディアコントロールチャレンジについて】

汐見小学校では、毎年6月に1週間、メディアとの関わり方を見直し、自分に合ったチャレンジレベルを決めて、カードに記入するという活動を行っています。今年も6月13日(火)から6月18日(日)までの6日間、行うこととなりました。チャレンジカードは6月12日(月)に配布を予定しております。ぜひこの機会に、メディアとの関わり方についてお子さんと話し合い御家庭でのルールをお子さんと一緒に確認してください。自分で決めたことを守るように頑張ることは、メディアコントロールに限らずとても大切なことです。御理解、御協力をお願いいたします。6月12日(月)の保健朝会では子どもたちのメディアコントロールについて養護教諭からお話をします。

昨年度の反省の中に、ニュースや天気予報がわからない、野球の結果を知りたい、家族と連絡を取りたかった、学習のためタブレットを使いたかったなどの御意見がありました。メディアを活用し、情報を取り入れることも今の時代必要不可欠なことだと思います。

今年度本校では、必要な情報取得（ニュースや天気予報、家族との連絡、学習に使うもの）はメディアコントロールに含めないこととして取り組んでいきたいと思いをします。

【水泳指導について】

水泳指導事前健康調査の御記入ありがとうございました。目・鼻・耳・皮膚に異常があったお子さんは早めに医療機関へ受診されますようお願いいたします。また、水泳指導の際プール入水に関わるカードを配付いたします。記入がない場合にはプールに入水ができません。御注意ください。

【健康診断結果について】

健康診断の結果、医療機関への受診が必要と思われる場合には、「治療勧告書」をお渡ししています。症状によっては時間がたつとともに悪化することもありますので、早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。

【熱中症対策について】

これから気温が高くなり、スポーツテストや水泳指導など運動量が多くなります。水分補給ができるように水筒の持参をお願いします。(中身は水かお茶)。また、登下校時は帽子をかぶることをお勧めします。

