

ほけんだより 5月

2024年4月26日 / NO.2 / 汐見小学校保健室



おうちの方と一緒に読みましょう

5月の保健目標 自分の体を知ろう

さわやかで気持ちがいい季節になりました。暑すぎたり、寒すぎたりせず過ごしやすい季節ですが、それでもちょっと体を動かすと汗をかいたり、朝や夜にうす着ていると少しひんやりと感じたりする日もあるかもしれません。そんなときは、汗拭き用のタオルやハンカチ、帽子、水筒の準備があると安心です。汐見小学校では、年中水筒（中身は水かお茶）を持ってこることができます。気温が高くなる日は忘れずに持ってきましょう。

<5月の保健行事>

5月 1日（水）眼科検診 13：00～・・・全学年

5月 9日（木）耳鼻科検診 11：00～・・・3-2・5年生

5月16日（木）耳鼻科検診 11：00～・・・1年生・3-1

※眼科検診、耳鼻科検診は保健室で行います。

5月13日（月）循環器検査（心電図検査）10：20～・・・1年生

※学校に予防医学協会の検診車が来ます。検診車の中で検診を受けます。

※欠席した1年生は5月17日（金）七ヶ浜中学校もしくは6月6日（木）塩釜医師会医療社会活動センターでおうちの方と一緒に検診を受けて頂くことになります。なるべく、欠席がないようにご協力よろしくお願いします。

保健室はどんなところ？

<こんなときは保健室へ>

- ☆けがをした。 ☆ぐあいが悪くなった。
- ☆相談したい、話を聞いてほしい。 ☆からだやこころ、健康について知りたい。



<保健室の約束>

- ☆保健室に来る前に担任の先生に言いましょう。
- ☆「どこが」「どうして」「どんなようすか」教えてください。



<保健室でできないこと>

- ☆長い時間の休よう・・・保健室で休んでも、教室にもどって学習できないときはおうちの方に迎えをお願いします。
- ☆続けての手当て・・・保健室でできるのは「応急処置」です。その後のばんそうこの交換や湿布の貼り直しはおうちでやりましょう。
- ☆薬をもらう・・・保健室でお薬をあげることはできません。必要な薬がある人はおうちの人と相談して学校に持ってきましょう。