

ほけんだより 6月

2024年5月31日 / NO.3 / 汐見小学校保健室



おうちの方と一緒に読みましょう

6月の保健目標 むし歯の予防をしよう

6月の保健行事

- 6月 5日 (水) 内科検診 13:00~... 1~3年生・特別支援学級
- 6月 6日 (木) 内科検診 13:00~... 4~6年生・前日未検者
- 6月19日 (水) 歯科検診 8:40~... 全学年
- 6月27日 (木) 耳鼻科健診 11:00~... 3-2、5年生
- 6月14日 (金) ~20日 (木) メディアコントロールチャレンジ

※内科検診と耳鼻科検診は保健室、歯科検診は多目的室で行います。

※内科検診では「皮ふの様子、心臓の音、背骨の様子」を診ていただくため下着を脱いで、運動着もしくはTシャツを着て検診を受けます。

※歯科検診の日は歯をよくみがいて学校に来ましょう。

※内科検診、耳鼻科検診、歯科検診は異常があった場合のみお知らせいたします。

★今年の健康診断結果一覧は1学期末に、全員に配布いたします。

おぼえよう!

歯のみがき残しやすいところ

<p><input checked="" type="checkbox"/> 奥歯のみぞ(まん中のへこみ)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ</p>
<p><input checked="" type="checkbox"/> 歯と歯の間</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 歯ならびがデコボコなところ</p>

どれも、「歯ブラシが届きにくいところ」なので、食べ物のカスや歯こう(むし歯菌のかたまり)が残りやすいです。歯みがきをするときは、これらの場所に注意して、優しく、いねいにみがきましょう。

★夜寝る前の歯磨きが一日の中で一番大切です! 10才まではおうちの方に仕上げ磨きをしてもらいましょう。歯ブラシは1か月に1度を目安に点検をしてください。

保護者の方へ

【メディアコントロールチャレンジについて】

汐見小学校では、毎年6月に1週間、メディアとの関わり方を見直し、自分に合ったチャレンジレベルを決めて、カードに記入するという活動を行っています。今年は七ヶ浜町一斉に、6月14日（金）から6月20日（木）までの7日間、行うこととなりました。チャレンジカードは6月13日（木）に配布を予定しております。ぜひこの機会に、メディアとの関わり方についてお子さんと話し合い御家庭でのルールを確認してください。自分で決めたことを守るように頑張ることは、メディアコントロールに限らずとても大切なことです。御理解、御協力をお願いいたします。これまでの反省の中に、ニュースや天気予報がわからない、野球の結果を知りたい、家族と連絡を取りたかった、学習のためタブレットを使いたかったなどの御意見がありました。メディアを活用し、情報を取り入れることも今の時代必要不可欠なことだと思います。

※汐見小学校では、必要な情報取得（ニュースや天気予報、家族との連絡、学習に使うもの）はメディアコントロールに含めないこととして取り組めます。共通の認識のうえで実施していきたいと思っておりますのでお子さんと一緒に確認していただくと幸いです。

★図書館で本を2冊借りることができます★

今年度、メディアコントロールチャレンジに合わせて6月10日（月）～6月21日（金）汐見小図書館で本が2冊借りられることになりました。ぜひ、この機会に本に触れる時間を御家庭でもつくってみてください。



【水泳指導について】

水泳指導事前健康調査の御記入ありがとうございました。目・鼻・耳・皮膚に異常があったお子さんは早めに医療機関へ受診されますようお願いいたします。また、水泳指導の際プール入水に関わるカードを配付いたします。記入がない場合にはプールに入水ができません。御注意ください。

【健康診断結果について】

健康診断の結果、医療機関への受診が必要と思われる場合には、「結果のお知らせ」をお渡ししています。症状によっては時間がたつとともに悪化することもありますので、早めに医療機関を受診されますようお願いいたします。

【熱中症対策について】

これから気温が高くなり、スポーツテストや水泳指導など運動量が多くなります。水分補給ができるように水筒の持参をお願いします。（中身は水かお茶）。また、登下校時は帽子をかぶることをお勧めします。

